

# Symptome für den Inneren Frieden

1. Tendenz spontan zu denken und zu handeln, anstatt basierend auf Ängste früherer Erfahrungen
2. Eine unmissverständliche Fähigkeit, jeden Augenblick zu geniessen
3. Verlust des Interesses sich selbst zu verurteilen
4. Verlust des Interesses andere zu verurteilen
5. Verlust des Interesses an Konflikt
6. Verlust des Interesses die Handlungen anderer interpretieren zu wollen
7. Verlust der Fähigkeit sich Sorgen zu machen (dies ein sehr ernstes Problem)
8. Häufige, schier überwältigende Episoden der Wertschätzung
9. Befriedigende Gefühle des Verbundenseins mit anderen und mit der Natur
10. Häufige Attacken des Lächelns durch die Augen des Herzens
11. Zunehmende Anfälligkeit, die gegebene Liebe der anderen anzunehmen sowie der unkontrollierbare Drang Liebe zu geben
12. Zunehmende Tendenz die Dinge einfach geschehen zu lassen, anstatt sie geschehen machen zu wollen